

ANAMNESEBOGEN

für Behandlungen und Trainings



LOOSLIFIT

PHYSISCH UND MENTAL STARK

Personelle Angaben

Vor- | Nachname

Strasse

PLZ | Ort

Beruf

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Grösse

Gewicht

Krankenkasse

Zusatz

Fragen Bewegung

Bewegung im Alltag?

Bewegung im Beruf?

Bewegung in der Freizeit?

Gesundheitsfragen

Hast du Rücken- oder Gelenkprobleme?

Hattest du Operationen?

Nimmst du Medikamente?

Was trifft aktuell zu?

Herz-Kreislauf-Beschwerden
Asthma | Bronchitis

ärztliche | therapeutische Behandlung

Welche?

Stoffwechsel-Erkrankung
Schwangerschaft
Stress
Diät

Wünsche und Bedürfnisse

Ein positives Körpergefühl erleben
Muskelaufbau | Kraft
Ausdauer
Beweglichkeit
Schnelligkeit
Ausgleich zur Arbeit
Prävention
selbstbestimmt und eigenständig im Alter
ein sportliches Ziel
Anderes